

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

" 26 " декабря 2024 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Оладьи из печени	60	58,92	18,037	17,158	6,113	251,86
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток кофейный	200	28,40	0,163	0,033	15,2	62,439
Хлеб пшеничный в/с	41	6,33	0,274	0,288	1,771	8,46
Печенье творожное	40	35,00	0,22	0,16	0,96	4,84
ИТОГО:		166,00	22,0	22,0	46,7	471
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Зеленый горошек консервированный	50	9,70	4,296	4,464	15,648	120,52
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	4,296	4,464	15,648	120,52
Гуляш из говядины	50/50	113,00	18,04	19,165	2,261	253,859
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,05	0,38	0,4	2,46	11,75
Напиток фруктовый	200	20,00	0,18	0,02	21,76	128,2
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Яблоко	260	62,40	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		248,00	28,0	29,3	70,0	694
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	4,3	4,5	15,6	121
Гуляш из говядины	30/50	70,00	18,0	19,2	2,3	254
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,05	0,4	0,4	2,5	12
Напиток фруктовый	200	20,00	0,2	0,0	21,8	128
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,4	0,4	2,5	12
Печенье	56	17,10	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		150,00	23,7	24,8	54,4	573

Заведующая производством _____ Л.И. Соколова

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

МЕНЮ

/Е.А. Пакулев

" 26 " декабря 2024 год.



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Оладьи из печени	60	58,92	18,037	17,158	6,113	251,86
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток кофейный	200	28,40	0,163	0,033	15,2	62,439
Хлеб пшеничный в/с	41	6,33	0,274	0,288	1,8	8
Печенье творожное	40	35,00	0,22	0,16	0,96	4,84
ИТОГО:		166,00	22,0	22,0	46,7	471
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Икра кабачковая	60	15,30	4,296	4,464	15,648	120,52
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	4,296	4,464	15,648	120,52
Гуляш из говядины	60/40	134,00	18,04	19,165	2,261	253,859
Каша гречневая рассыпчатая	180	19,26	0,38	0,4	2,46	11,75
Напиток фруктовый	200	20,00	0,18	0,02	21,76	128,2
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Яблоко	135	32,59	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		248,00	28,0	29,3	70,0	694
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Оладьи из печени	60	58,92	18,0	17,2	6,1	252
Пюре картофельное	150	37,35	3,3	4,4	22,7	144
Напиток кофейный	200	28,40	0,2	0,0	15,2	62
Хлеб пшеничный в/с	41	6,33	0,3	0,3	1,8	8
Печенье творожное	40	35,00	0,2	0,2	1,0	5
ИТОГО:		166,00	22,0	22,0	46,7	471

Заведующая производством _____ Л.И. Соколова

