

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

" 25 " октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие(порционно)	60	32,15	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлета "Детская" с соусом	60/40	66,52	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные	180	10,80	5,787	1,77	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	25,00	3,595	3,22	25,5	146
Вафли весовое	48	20,16	0,84	0,99	23,19	126,2
Хлеб пшеничный в/с	36	8,50	0,3	0,3	1,8	8
Хлеб столичный ржаной	18	2,87	0,122	0,024	0,798	3,940
ИТОГО:		166,00	19,4	16,9	95,8	655
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Солянка по домашнему	250	56,50	4,293	6,467	6,69	102,6
Сметана(для первых блюд)	10	5,96	0,26	1,5	0,36	16,2
Плов из говядины	50/150	131,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный, киви	200	25,00	0,274	0,288	1,771	8,46
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Яблоко	89	21,44	3,6	3,2	25,5	146
ИТОГО:		248,00	27,6	32,5	76,9	707
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие(порционно)	60	32,15	0,7	0,1	2,3	14
Котлета "Детская" с соусом	60/40	66,52	8,1	10,5	5,2	168
Макаронные изделия отварные	180	10,80	5,8	1,8	37,0	187
Напиток кофейный	200	25,00	3,6	3,2	25,5	146
Вафли весовое	48	20,16	0,8	1,0	23,2	126
Хлеб пшеничный в/с	36	8,50	0,3	0,3	1,8	8
Хлеб столичный ржаной	18	2,87	0,1	0,0	0,8	4
ИТОГО:		166,00	19,4	16,9	95,8	655

Заведующая производством Л.И. Соколова Л.И. Соколова

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

" 25 " октября 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие(порционно)	60	32,15	0,66	0,12	2,28	14,4
Котлета "Детская" с соусом	60/40	66,52	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные	150	9,00	5,787	1,77	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	25,00	3,595	3,22	25,51	146,2
Вафли весовое	48	20,16	0,84	0,99	23,19	126,2
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,46
Хлеб столичный ржаной	48	7,34	0,122	0,024	0,798	3,94
ИТОГО:		166,00	19,4	16,9	95,8	655
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Подгарнировка: кукуруза консервированная	30	9,72	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка по домашнему	200	45,20	4,293	6,467	6,69	102,6
Сметана(для первых блюд)	10	5,96	0,26	1,5	0,36	16,2
Плов из говядины	50/150	131,00	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный, киви	200	25,00	0,274	0,288	1,771	8,46
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Яблоко	119	23,02	3,595	3,22	25,51	146,2
ИТОГО:		248,00	28,1	32,6	79,9	722
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Солянка по домашнему	200	45,20	2,3	2,3	16,6	97
Сметана(для первых блюд)	10	5,96	0,3	1,5	0,4	16
Плов из говядины	30/100	80,00	0,3	0,1	33,6	138
Чай с сахаром	200	4,00				
Хлеб пшеничный в/с	31	4,86	0,4	0,4	2,5	12
Печенье весовые	32	9,98				
ИТОГО:		150,00	3,3	4,4	53,0	263

Заведующая производством _____

Л.И. Соколова

Л.И. Соколова

