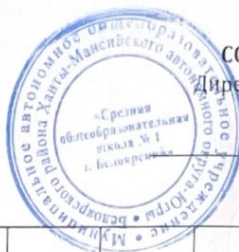


ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 25 " апреля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы №1

/Е.А. Пакулев

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка:кукуруза консервированная	30	24,42	0,66	0,12	2,28	14,4
Тефтели из говядины с соусом	60/40	67,34	15,204	17,636	2,826	231,214
Макаронные изделия отварные	150	9,30	7,923	5,87	35,784	227,357
Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,372	0,138	18,854	82,779
Вафли	24	11,76	0,4	0,5	11,6	153
Яблоко	144	34,72	0,400	0,400	98,000	47,000
Батон йодированный	60	14,46	0,274	0,288	1,771	8,460
ИТОГО:		172,00	25,3	24,9	171,1	764
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Борщ с капусты и картофелем	200	22,50	17,4	20,272	21,091	337,206
Сметана(для первых блюд)	10	6,26	0,26	1,5	0,36	16,2
Плов из говядины	50/150	132,00	17,4	20,272	21,091	337,206
Напиток фруктовый	200	14,00	0,2	0,0	25,7	105
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	172	75,14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	36,0	42,9	80,5	855
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка:кукуруза консервированная	30	24,42	0,7	0,1	2,3	14
Тефтели из говядины с соусом	60/40	67,34	15,2	17,6	2,8	231
Макаронные изделия отварные	150	9,30	7,9	5,9	35,8	227
Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	0,4	0,1	18,9	83
Вафли	24	11,76	0,4	0,5	11,6	153
Яблоко	144	34,72	0,4	0,4	98,0	47
Батон йодированный	60	14,46	0,3	0,3	1,8	8
ИТОГО:		172,00	25,3	24,9	171,1	764

Заведующая производством

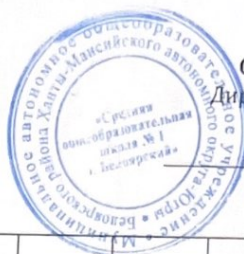
Л.И. Соколова

Л.И. Соколова

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 25 " апреля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Котлета куриная	100	130,00	25,011	13,336	3,092	230,67
Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,30	2,787	1,77	37,032	187,365
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,026	14,99	60,059
Кондитерские изделия	28	19,81	0,42	0,495	11,595	153,1
Хлеб пшеничный ,столичный	56	8,89	0,4	1,3	2,6	12
ИТОГО:		172,00	28,7	16,9	69,3	644
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,40	17,4	20,272	21,091	337,206
Сметана(для первых блюд)	10	6,26	0,26	1,5	0,36	16,2
Плов из говядины	50/150	132,00	17,4	20,272	21,091	337,206
Напиток из апельсин	200	14,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Груша	191	80,24	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		258,00	36,0	42,9	80,5	855
ОБЕД группа продленного дня для школьников 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,40	17,4	20,3	21,1	337
Сметана(для первых блюд)	10	6,26	0,3	1,5	0,4	16
Плов из говядины	30/100	95,00	17,4	20,3	21,1	337
Напиток из апельсин	200	14,00	0,2	0,0	25,7	105
Хлеб столичный ржаной	46	7,12	0,4	0,4	2,5	12
Печенье	31	10,22				
ИТОГО:		150,00	35,6	42,5	70,7	808

Заведующая производством Л.И. Соколова

Соедин