

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

# МЕНЮ

" 23 " мая 2025 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев



| Наименование блюда                                        | Выход блюда, гр. | Цена, руб.    | Белки, гр.  | Жиры, гр.   | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет</b> |                  |               |             |             |               |                               |
| Огурец свежий (порционно)                                 | 50               | 28,10         |             |             |               |                               |
| Колбаса отварная с соусом                                 | 60/40            | 56,90         | 19,781      | 5,976       | 4,297         | 150,628                       |
| Макаронные изделия отварные                               | 150              | 11,16         | 7,923       | 5,87        | 35,784        | 227,357                       |
| Напиток брусничный                                        | 200              | 20,00         | 0,372       | 0,138       | 18,854        | 82,779                        |
| Булка дорожная                                            | 70               | 45,00         | 0,4         | 0,4         | 9,8           | 47                            |
| Батон йодированный                                        | 44               | 10,84         | 0,274       | 0,288       | 1,771         |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                             |                  | <b>172,00</b> | <b>28,8</b> | <b>12,7</b> | <b>70,5</b>   | <b>508</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет</b>    |                  |               |             |             |               |                               |
| Щи с капустой и картофелем                                | 250              | 22,50         | 17,4        | 20,272      | 21,091        | 337,206                       |
| Мясо отварное (для первых блюд)                           | 12               | 28,59         | 3,024       | 2,593       | 0,061         | 35,62                         |
| Рис отварной                                              | 150              | 23,55         | 17,4        | 20,272      | 21,091        | 337,206                       |
| Гуляш из говядины                                         | 60/40            | 135,00        | 15,204      | 17,636      | 2,826         | 231,214                       |
| Сок                                                       | 200              | 21,00         | 0,198       | 0,044       | 25,734        | 105,22                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                        | 60               | 9,72          | 0,38        | 0,4         | 2,46          | 11,75                         |
| Вафли                                                     | 36               | 17,64         | 0,4         | 0,4         | 9,8           | 47                            |
| <b>ИТОГО:</b>                                             |                  | <b>258,00</b> | <b>54,0</b> | <b>61,6</b> | <b>83,1</b>   | <b>1105</b>                   |
| <b>ОБЕД для школьников 7-11 лет</b>                       |                  |               |             |             |               |                               |
| Щи с капустой и картофелем                                | 200              | 18,00         | 1,4         | 4,1         | 9,8           | 83                            |
| Рис отварной                                              | 100              | 15,70         | 17,4        | 20,3        | 21,1          | 337                           |
| Гуляш из говядины                                         | 60/40            | 92,00         | 15,2        | 17,6        | 2,8           | 231                           |
| Сок                                                       | 200              | 21,00         | 0,2         | 0,0         | 25,7          | 105                           |
| Хлеб пшеничный в/с                                        | 20               | 3,30          | 0,4         | 0,4         | 2,5           | 12                            |
| <b>ИТОГО:</b>                                             |                  | <b>150,00</b> | <b>34,6</b> | <b>42,4</b> | <b>61,9</b>   | <b>768</b>                    |

Заведующая производством Л.И. Соколова

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

# МЕНЮ

" 23 " мая 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

| Наименование блюда                                         | Выход блюда, гр. | Цена, руб.    | Белки, гр.  | Жиры, гр.   | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет</b> |                  |               |             |             |               |                               |
| Огурец свежий(порционно)                                   | 50               | 28,10         |             |             |               |                               |
| Колбаса отварная с соусом                                  | 60/40            | 56,90         | 19,781      | 5,976       | 4,297         | 150,628                       |
| Макаронные изделия отварные                                | 150              | 11,16         | 7,923       | 5,87        | 35,784        | 227,357                       |
| Напиток брусничный                                         | 200              | 20,00         | 0,372       | 0,138       | 18,9          | 83                            |
| Булка дорожная                                             | 70               | 45,00         | 0,4         | 0,4         | 9,8           | 47                            |
| Батон йодированный                                         | 44               | 10,84         | 0,3         | 0,3         | 1,8           |                               |
|                                                            |                  |               |             |             |               |                               |
|                                                            |                  |               |             |             |               |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                              |                  | <b>172,00</b> | <b>28,8</b> | <b>12,7</b> | <b>70,5</b>   | <b>508</b>                    |
| <b>ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет</b>    |                  |               |             |             |               |                               |
| Щи с капустой и картофелем                                 | 250              | 22,50         | 17,4        | 20,272      | 21,091        | 337,206                       |
| Мясо отварное(для первых блюд)                             | 12               | 28,59         | 3,024       | 2,593       | 0,061         | 35,62                         |
| Рис отварной                                               | 150              | 23,55         | 17,4        | 20,272      | 21,091        | 337,206                       |
| Гуляш из говядины                                          | 60/40            | 135,00        | 15,204      | 17,636      | 2,826         | 231,214                       |
| Сок                                                        | 200              | 21,00         | 0,198       | 0,044       | 25,734        | 105,22                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                         | 60               | 9,72          | 0,38        | 0,4         | 2,46          | 11,75                         |
| Вафли                                                      | 36               | 17,64         | 0,4         | 0,4         | 9,8           | 47                            |
|                                                            |                  |               |             |             |               |                               |
|                                                            |                  |               |             |             |               |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                              |                  | <b>258,00</b> | <b>54,0</b> | <b>61,6</b> | <b>83,1</b>   | <b>1105</b>                   |
| <b>Завтрак для школьников 12-18 лет</b>                    |                  |               |             |             |               |                               |
| Огурец свежий(порционно)                                   | 50               | 28,10         |             |             |               |                               |
| Колбаса отварная с соусом                                  | 60/40            | 56,90         | 19,8        | 6,0         | 4,3           | 151                           |
| Макаронные изделия отварные                                | 150              | 11,16         | 7,9         | 5,9         | 35,8          | 227                           |
| Напиток брусничный                                         | 200              | 20,00         | 0,4         | 0,1         | 18,9          | 83                            |
| Булка дорожная                                             | 70               | 45,00         | 0,4         | 0,4         | 9,8           | 47                            |
| Батон йодированный                                         | 44               | 10,84         | 0,3         | 0,3         | 1,8           |                               |
|                                                            |                  |               |             |             |               |                               |
| <b>ИТОГО:</b>                                              |                  | <b>172,00</b> | <b>28,8</b> | <b>12,7</b> | <b>70,5</b>   | <b>508</b>                    |

Заведующая производством

*Л.И. Соколова*

Л.И. Соколова