

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

"__23__ апреля __2024__ год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,00	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	48,00	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	4,00	0,163	0,033	15,2	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	4,425	5,605	54,150
ИТОГО:		166,00	18,39	44,26	103,40	806,49
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Подгарнировка из зеленого горошка	30	5,64	0,930	0,060	1,950	12,00
Борщ с капустой и картофелем	200	17,00	1,419	4,096	9,836	82,71
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,62
Сметана(для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,20
Рагу из овощей с мясом	150/50	151,00	20,091	28,836	22,859	434,29
Напиток из апельсин	200	13,20	0,680	0,280	29,260	136,60
Хлеб пшеничный в/с	50	5,47	0,380	0,400	2,460	11,75
Яблоко	128	30,88	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	27,18	38,17	76,59	776,16
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	17,00	1,4	4,1	9,836	83
Сметана(для первых блюд)	10	5,51	0,26	1,5	0,4	16,2
Рагу из овощей с мясом	100/30	95,00	20,091	28,836	22,9	434,286
Напиток из апельсин	200	13,20	0,68	0,28	29,26	136,6
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,4	0,4	2,5	12
Печенье весовое	44	12,79				
ИТОГО:		150,00	22,83	35,11	64,78	681,54

Заведующая производством

Л.И. Соколова

Л.И. Соколова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

" 23_апреля_ 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,00	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром(батон йодированный)	60	48,00	3,828	15,540	1,671	160,80
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,2	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	30,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Яблоко	166	40,00	3,895	4,425	5,605	54,15
ИТОГО:		166,00	18,39	44,26	103,40	806,49
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Подгарнировка из свежего огурца	20	10,47	0,930	0,060	1,950	12,00
Борщ с капустой и картофелем	250	21,25	1,419	4,096	9,836	82,71
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	19,30	3,024	2,593	0,061	35,62
Сметана(для первых блюд)	10	5,51	0,260	1,500	0,360	16,20
Рагу из овощей с мясом	150/50	151,00	20,091	28,836	22,859	434,29
Напиток из шиповника	200	10,00	0,680	0,280	29,260	136,60
Хлеб пшеничный в/с	50	5,47	0,380	0,400	2,46	11,75
Шоколад "Аленка"	15	25,00	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	27,18	38,17	76,59	776,16
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Каша молочная рисовая с маслом	200	39,00	6,1	10,2	43,478	291
Бутерброд с маслом (батон йодированный)	15/40	25,65	3,828	15,54	1,7	160,8
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,2	62,439
Яблоко	100	33,35	4,4	14,1	37,4	239
ИТОГО:		107,00	14,49	39,83	97,79	752,34

Заведующая производством

Соколова

Л.И. Соколова