

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

" 15 апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Помидоры свежие(порционно)	60	24,64	0,660	0,120	2,280	14,400
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,068	11,193	7,581	188,78
Рис отварной	180	21,60	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	3,595	3,220	25,51	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,274	0,288	1,771	8,460
Мандарин	110	48,26	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		166,00	22,83	20,66	86,99	629,28
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Огурцы свежие(порционно)	50	23,75	1,801	4,269	13,524	100,47
Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	1,801	4,269	13,524	100,47
Гуляш из говядины	50/50	100,00	0,260	1,500	0,360	16,20
Каша рассыпчатая перловая	180	8,46	20,091	28,836	22,859	434,29
Напиток фруктовый	200	17,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,46	11,75
Апельсин	181	76,04	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	24,93	39,72	88,26	815,39
ЗАВТРАК для школьников 12-18 лет						
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,1	11,2	7,581	189
Рис отварной	180	21,60	3,834	5,434	40,0	224,438
Чай с сахаром и шиповником	200	10,00	0,68	0,28	29,62	136,6
Хлеб пшеничный в/с	74	6,50	0,3	0,3	1,8	8
Печенье весовое	47	13,90				
ИТОГО:		107,00	18,86	17,20	79,02	558,28

Заведующая производством

Л.И. Соколова

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

" 15 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Помидоры свежие(порционно)	60	24,64	0,660	0,120	2,280	14,40
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,068	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,44
Напиток кофейный	200	10,00	3,595	3,220	25,51	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	6,50	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб обогащенный Омега	20	5,00	0,220	0,160	0,9600	4,840
Мандарин	107	46,86	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	23,05	20,82	87,95	634,12
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Огурцы свежие(порционно)	50	23,75	1,801	4,269	13,524	100,47
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	1,801	4,269	13,524	100,47
Гуляш из говядины	50/50	100,00	0,260	1,500	0,360	16,20
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	20,091	28,836	22,859	434,29
Напиток фруктовый	200	17,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,75
Груша	192	80,70	0,400	0,400	9,80	47,00
ИТОГО:		248,00	24,93	39,72	88,26	815,39
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	13,00	1,8	4,3	13,524	100
Гуляш из говядины	40/50	80,00	0,26	1,5	0,4	16,2
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	20,091	28,836	22,9	434,286
Напиток из груш	200	17,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,4	0,4	2,5	12
Яблоко	110	26,45				
ИТОГО:		150,00	22,73	35,05	64,94	667,92

Заведующая производством

Л.И. Соколова

Л.И. Соколова