

МЕНЮ

" 14 мая 2024 год

/Е.А. Пакулев



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Каша молочная "Дружба"	200	39,00	6,065	3,267	33,783	189,540
Йогурт питьевой	200	30,80	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	75	20,00	5,949	6,843	50,708	297,749
Батон йодированный	40	9,20	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	130	67,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	20,99	13,91	108,55	660,04
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Огурец свежий (порционно)	50	23,75	7,727	3,627	16,126	128,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,00	7,727	3,627	16,126	128,57
Голубцы ленивые из говядины	60	67,20	8,287	13,480	5,453	177,53
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,54
Напиток фруктовый	200	24,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,75
Яблоко	150	46,90	2,050	8,700	34,80	227,00
ИТОГО:		248,00	29,70	34,23	123,35	922,18
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,00	7,7	3,6	16,126	129
Голубцы ленивые из говядины	50	51,40	8,287	13,48	5,5	177,526
Пюре картофельное	100	23,10	3,329	4,353	22,7	143,535
Напиток фруктовый	200	24,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	18	6,50	0,4	0,4	2,5	12
ИТОГО:		150,00	19,92	21,90	72,43	566,60

Заведующая производством

Л.И. Соколова

МЕНЮ

" 14 мая 2024 год

/Е.А. Пакулев



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК для школьников 7-11 лет						
Каша молочная "Дружба"	200	34,00	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром, (батон йодированный)	60	30,54	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,80	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка "Ромашка"	75	17,00	5,949	6,843	50,708	297,749
Груша	127	53,66	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,44	18,30	108,31	713,46
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Огурец свежий (порционно)	40	20,00	7,727	3,627	16,126	128,57
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,00	7,727	3,627	16,126	128,57
Котлета "детская" со сметанным соусом	67/40	65,80	8,287	13,480	5,453	177,53
Пюре картофельное	150	34,65	3,329	4,353	22,655	143,54
Сок 0,2	200	39,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,75
Яблоко	154	37,05	2,050	8,700	34,80	227,00
ИТОГО:		248,00	29,70	34,23	123,35	922,18
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	45,00	7,7	3,6	16,126	129
Котлета "Детская"	50	43,50	8,287	13,48	5,5	177,526
Картофель отварной	100	20,10	3,329	4,353	22,7	143,535
Сок 0,2	200	39,00	0,198	0,044	25,734	105,22
Хлеб пшеничный в/с	18	2,40	0,4	0,4	2,5	12
ИТОГО:		150,00	19,92	21,90	72,43	566,60

Заведующая производством

Л.И. Соколова