

ООО "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы № 1

/Е.А. Пакулев

МЕНЮ

"_08_" _____ апреля _____ 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 12-18 лет						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	43,20	6,173	10,06	38,804	247,27
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	60	41,80	3,828	15,54	1,671	160,8
Напиток кофейный	200	30,00	3,595	3,22	25,5	146
Булочка молочная	50	8,00	3,647	4,998	27,423	169,465
Йогурт фруктовый	95	49,00	3,9	1,4	5,6	54
ИТОГО:		172,00	21,1	35,2	99,0	778
ОБЕД льготная категория для школьников 12-18 лет						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	20,40	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,62
Сметана	10	6,04	0,26	1,5	0,36	16,2
щуки	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,48
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток фруктовый	200	14,00	0,38	0,4	2,46	11,75
Хлеб пшеничный/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Апельсин	269	113,29	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		258,00	21,8	20,7	73,3	565
Завтрак для школьников 12-18 лет						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	43,20	6,2	10,1	38,8	247
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	60	41,80	3,8	15,5	1,7	161
Напиток кофейный	200	30,00	3,6	3,2	25,5	146
Булочка молочная	50	8,00	3,6	5,0	27,4	169
Йогурт фруктовый	95	49,00	3,9	1,4	5,6	54
ИТОГО:		172,00	21,1	35,2	99,0	778

Заведующая производством _____ Л.И. Соколова

МЕНЮ

" 08 " апреля 2025 год



/Е.А. Пакулев

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория для школьников 7-11 лет						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	43,20	6,173	10,06	38,804	247,27
Бутерброд с маслом и сыром(хлеб пшеничный)	60	41,80	3,828	15,54	1,671	160,8
Напиток кофейный	200	30,00	3,595	3,22	25,5	146,2
Булочка молочная	50	8,00	3,647	4,998	27,4	169,465
Йогурт фруктовый	95	49,00	3,895	1,425	5,605	54,15
ИТОГО:		172,00	21,1	35,2	99,0	778
ОБЕД льготная категория для школьников 7-11 лет						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	20,40	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина(для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,62
Сметана	10	6,04	0,26	1,5	0,36	16,2
Рыба, тушеная в томате с овощами, филе щуки	50/50	50,00	11,749	5,654	4,585	117,48
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток фруктовый	200	14,00	0,38	0,4	2,46	11,75
Хлеб пшеничный/с	50	8,10	0,38	0,4	2,46	11,75
Апельсин	269	113,29	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		258,00	21,8	20,7	73,3	565
ОБЕД для школьников 7-11 лет						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	20,40	1,8	4,3	13,5	100
Сметана	10	6,04	0,3	1,5	0,4	16
Рыба, тушеная в томате с овощами, филе щуки	50/50	50,00	11,7	5,7	4,6	117
Напиток фруктовый	200	14,00	0,4	0,4	2,5	12
Рис отварной	150	23,55	3,8	5,4	40,0	224
Хлеб пшеничный/с	50	8,10	0,4	0,4	2,5	12
Яблоко	116	27,91				
ИТОГО:		150,00	18,4	17,7	63,4	482

Заведующая производством

Л.И. Соколова